



**ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO  
HUMANO E SOCIAL**

**PLANO DE ATIVIDADES 2020**  
SETEMBRO 2020



## ÍNDICE

<b>Apresentação</b>	<b>1</b>
<b>Capítulo I - a T'Success</b>	<b>2</b>
<b>Áreas de Atuação</b>	<b>2</b>
Vida Ativa da Mulher	2
Apoio a Mulheres e Famílias	2
Sustentabilidade	3
<b>Missão</b>	<b>3</b>
<b>Visão</b>	<b>3</b>
<b>Valores</b>	<b>3</b>
<b>Capítulo II - Programa de Atividades</b>	<b>5</b>
<b>Projetos a desenvolver em 2020</b>	<b>5</b>
2.1. Workshops Formativos, Consultadoria Especializada e Eventos de Networking	5
2.2. Atendimento/ Aconselhamento em Psicologia Gabinete Dra Susana Carvalho	5
2.3. Projeto +Alimento - Cabazes Fruto-Hortícolas	6
2.4. Parceria Associação de Artes Marciais	6
2.5. Projeto +Saúde	7
2.6. Parceria de Tratamentos dentários	7
2.7. Parceria de rastreio à Visão	7
2.8. Projeto + Digital	7
2.9. Ecologia e Sustentabilidade	8
2.10. Concurso Fotografia com vida	8
2.11. Apresentação do impacto dos projetos desenvolvidos	8
<b>Capítulo III – Angariação de Fundos</b>	<b>9</b>
3.1. Joalheria Solidária – Joalheria de Autor	9
3.2. Organização de Eventos e Eventos de Networking	9
3.3. Projeto +Solidário	9
3.4. Associados	9
3.5. Novos financiadores e parceiros	10
3.6. Candidatura a Fundos	10
<b>Capítulo IV - Organização</b>	<b>10</b>
<b>Voluntariado</b>	<b>10</b>
<b>Recursos Humanos</b>	<b>10</b>
<b>Atividades previstas no âmbito da gestão</b>	<b>11</b>

## APRESENTAÇÃO

Este documento constitui o Plano de Atividades e Orçamento aprovado em Assembleia Geral da Associação T'Success, a 18 de Setembro de 2020.

Este documento concretiza as principais ações a desenvolver durante os meses de Setembro a Dezembro do corrente ano, indo de encontro às motivações que originaram a constituição da associação em junho de 2020.

As atividades propostas no presente documento inserem-se nos diferentes eixos de intervenção da associação, viabilizando a sua missão e objetivos, concretizando o arranque de todos os trabalhos em ações tangíveis.

O Plano e Orçamento da T'Success marca o início da atividade da Associação, ajustado à atual conjuntura de pandemia mundial provocada pelo Covid-19, reforçando a importância das ações a desenvolver pela T'Success.

Os principais desafios deste período são a definição estratégica para a operacionalização, com foco na concretização em ações das motivações que deram origem a este projeto.

O presente Plano de Atividades está organizado da seguinte forma:

Capítulo I – Apresentação da T'Success

Capítulo II – Programa de Atividades 2020

Capítulo III – Angariação de Fundos

## CAPÍTULO I - A T'SUCCESS

A Associação T'Success é uma associação não governamental, sem fins lucrativos e sem ligações políticas ou religiosas, que promove e defende os direitos humanos e igualdade de oportunidades, pela igualdade de género e meritocracia.

Surgiu do encontro das motivações de várias mulheres em construir um mundo melhor, promover uma sociedade mais justa e ter um papel ativo na construção do nosso presente e futuro. Partilhando uma visão comum de uma sociedade mais solidária, igualitária e inclusiva.

A Associação T'Success é uma associação de apoio e intervenção social que procura sensibilizar e mobilizar a sociedade civil para que juntos possamos garantir o acesso de todas as pessoas aos seus direitos fundamentais, combatendo a violência e capacitando os grupos mais vulneráveis, em especial meninas, jovens e mulheres, tanto em Portugal como em contexto internacional.

### ÁREAS DE ATUAÇÃO

O foco da associação é promover uma sociedade solidária e inclusiva, com menor impacto no planeta, pela consciência e intervenção de todos os cidadãos. A T'Success procura criar um impacto positivo, solidário e ativo, atuando nas seguintes áreas:

#### VIDA ATIVA DA MULHER

- Defesa de direitos iguais e meritocracia em contexto laboral
- Promoção do empreendedorismo feminino

#### APOIO A MULHERES E FAMÍLIAS

Capacitar grupos mais vulneráveis, em especial mulheres e crianças, através de ações de informação, educação, formação e apoio social e/ou psicológico. Ações de solidariedade social e apoio a pessoas em risco de pobreza.

## SUSTENTABILIDADE

Sensibilizar para escolhas conscientes e encontrar sinergias que possam gerar um impacto positivo nos sectores da economia e solidariedade social

Trabalhamos em equipa para promover uma sociedade mais consciente, mais informada e solidária, que organicamente se envolva nos problemas e procure soluções. Para isso, cada projeto é gerido com autonomia por parte do seu responsável.

Procuramos assim criar uma organização funcional e catalisadora, com uma estrutura descentralizada, num modelo de solidariedade partilhada que estimule a participação de todos de uma empreendedora e ativa.

## MISSÃO

Atuamos com a missão de promover uma sociedade mais consciente, mais informada e solidária, que organicamente se envolva nos problemas e procure soluções.

Desta forma, procuramos criar uma organização funcional e catalisadora, com uma estrutura descentralizada, num modelo de solidariedade partilhada, promotora da autonomia de cada projeto e aberta a toda a sociedade.

## VISÃO

Ser uma associação com impacto na sociedade, que se distinga pelo envolvimento, dinâmica e empatia, abordando os desafios sociais de uma forma colaborativa, integrada e catalisadora de iniciativas, promovendo o civismo e a cidadania ativa, construindo assim uma sociedade mais solidária, empática e responsável.

## VALORES

Assentamos o nosso trabalho em valores sólidos que representam o ADN da nossa associação.

Procuramos que o nosso trabalho seja pautado pelo profissionalismo, ética, empenho e dedicação, encontrando para isso recursos humanos que concretizem este projeto.

### VALORES ÉTICOS

Solidariedade partilhada;  
Foco na valorização e promoção da dignidade humana;  
Empatia, respeito e afeto.

### VALORES ORGANIZACIONAIS

Autonomia;  
Eficiência, pela rentabilização e uso responsável dos recursos;  
Transparência;  
Redução do impacto ambiental.

### VALORES PROFISSIONAIS

Sentido de missão e envolvimento da equipa;  
Qualificação, formação e competência;  
Integridade e sentido de responsabilidade;  
Exigência.

Acreditamos que o caminho é a mobilização e com uma consciência ética, a criação e organização de pontes, que mais aprendizagens acolhe e que maior contributo pode dar numa rede de sinergias de conhecimento e vontade de fazer acontecer. É com capital humano que se faz o desenvolvimento, por isso, também com associados a T'Success procura a sustentabilidade na sua missão.

## CAPÍTULO II - PROGRAMA DE ATIVIDADES

### PROJETOS A DESENVOLVER EM 2020

#### 2.1. WORKSHOPS FORMATIVOS, CONSULTADORIA ESPECIALIZADA E EVENTOS DE NETWORKING

Criação de conteúdos para divulgação Online de instrumentos e metodologias de capacitação e/ou de gestão organizacional. Aulas gratuitas, conteúdos breves, disponibilizadas de forma simplificada, com as temáticas que vão sendo pertinentes.

O movimento T'Success surge com o propósito, de inspirar e criar conteúdos de atividades diversas, criando e disponibilizando uma plataforma online, com conteúdos para partilha de conhecimentos e construção de uma rede de *networking*.

Formações estruturadas iniciais e de continuidade com o objectivo de desenvolver competências empreendedoras, fornecer conhecimentos para temáticas como, consultadoria, carreira, autoconhecimento, equilíbrio emocional e inteligência financeira.

#### 2.2. ATENDIMENTO/ ACONSELHAMENTO EM PSICOLOGIA GABINETE DRA SUSANA CARVALHO

A T'Success em parceria com o gabinete de apoio psicológico Dra. Susana Carvalho, procura dar resposta no apoio psicossocial, para a saúde de todas as mulheres, jovens e crianças.

Promovendo atendimento com prestação de consultas realizadas em regime online ou presencial. O seu principal objectivo é de assegurar condições para a satisfação dos direitos sociais das famílias mais vulneráveis a situações de pobreza e de

exclusão social. Intervindo de forma multidimensional para uma adequada inclusão e bem-estar.

O apoio e orientação prestados pretendem prevenir comportamentos de risco, contribuindo para a adequada inserção social das crianças e jovens e ainda desenvolver as suas competências pessoais e relacionais.

### 2.3. PROJETO +ALIMENTO - CABAZES FRUTO-HORTÍCOLAS

Com a promoção de relações de cooperação com diversos particulares e pequenos produtores de fruto-hortícolas, com vista à ajuda e apoio a famílias e associações.

Apoio de forma continuada, promovendo igualmente a minimização do desperdício alimentar e defesa do ambiente. De igual forma, celebrando diversos protocolos com entidades e organizações que já fazem trabalho no terreno, na distribuição de uma despensa solidária assim como no fornecimento de bens alimentares para confeção de refeições diárias aos mais desfavorecidos.

### 2.4. PARCERIA ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS

É um projeto desenvolvido em parceria com a Associação Bushidokan de Artes Marciais (ABAM), para promover aulas de defesa pessoal destinadas a capacitar mulheres e jovens em contexto de vulnerabilidade social.

Esta iniciativa tem como objetivo promoção de saúde e autonomia, através do ensino da arte do "Budo", prestando para o efeito acções de formação, treinos e ocupação de tempos livres às crianças, jovens e adultos, de forma a constituir um auxiliar inestimável na promoção do bem-estar e da qualidade de vida da população.



## 2.5. PROJETO +SAÚDE

Este eixo procura desenvolver iniciativas destinadas a promover a dignidade, através da distribuição de packs com artigos de higiene, medicação, e outros itens básicos.

Pretende-se igualmente garantir o acesso à medicação necessária, por parte de pessoas socialmente vulneráveis, pelo desenvolvimento duma rede de apoio.

Sendo uma preocupação a sustentabilidade e operacionalidade deste projeto, a T'Success atuará de forma a promover as sinergias necessárias para que as matérias-primas necessárias à produção de pensos higiénicos reutilizáveis ou a distribuir os próprios packs.

## 2.6. PARCERIA DE TRATAMENTOS DENTÁRIOS

Procurar criar as sinergias necessárias por forma a ser disponibilizado o acesso a serviços dentários a utentes em situação de vulnerabilidade económica, numa parceria a desenvolver.

## 2.7. PARCERIA DE RASTREIO À VISÃO

Disponibilizado acesso a serviços de optometria integrado numa equipa multidisciplinar, facilitando a realização de diagnóstico.

## 2.8. PROJETO + DIGITAL

Rececionar donativos na forma de produtos e equipamentos informáticos para distribuir por pessoas com necessidades, realizar workshops com vista a qualificar o público-alvo, pessoas desfavorecidas, por forma a adquirirem competências para encarar os desafios da sociedade moderna.

## 2.9. ECOLOGIA E SUSTENTABILIDADE

Desenvolvimento de workshops e iniciativas que promovam a ecologia e sustentabilidade, pela redução de plástico, estímulo da ligação com o meio ambiente através do desenvolvimento de ações, como por exemplo: “Cultivo em minha casa”, “Redução de Plástico”, entre outros.

Criar sinergias e estratégias que promovam a consciencialização do impacto positivo no meio ambiente do uso de fraldas reutilizáveis.

## 2.10. CONCURSO FOTOGRAFIA COM VIDA

A ideia é um curso de fotografia destinada ou a crianças desfavorecidas ou a mulheres desfavorecidas. Aprenderiam técnicas para fotografar. No final as melhores fotos seriam selecionadas e entregues às vencedoras

## 2.11. APRESENTAÇÃO DO IMPACTO DOS PROJETOS DESENVOLVIDOS

Apresentação dos resultados obtidos.

## CAPÍTULO III – ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

### 3.1. JOALHARIA SOLIDÁRIA – JOALHARIA DE AUTOR

Criação de uma peça de joalharia única, promovendo a joalharia portuguesa de autoria feminina. Uma peça criada exclusivamente para promover a T'Success, em que uma percentagem do valor reverte para a associação.

### 3.2. ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS E EVENTOS DE NETWORKING

Organização de eventos e participação em iniciativas que promovam as várias áreas de atuação da T'Success.

### 3.3. PROJETO +SOLIDÁRIO

Parceria estabelecida com a empresa têxtil, a determinar, para produção de materiais cuja venda reverte a favor da associação.

Realização de leilões destinados à venda de bens, doados à T'Success.

### 3.4. ASSOCIADOS

Pessoas individuais ou coletivas que pretendam contribuir para a missão da associação, através da inscrição como associado.

**PARTICULARES**  
**EMPRESAS**

**Quota anual: 60€**  
**Quota anual: 120€**

### 3.5. NOVOS FINANCIADORES E PARCEIROS

Procurar novos financiadores e outras formas de financiamento ou parcerias, que se coadunem com a missão e os valores da T'Success.

### 3.6. CANDIDATURA A FUNDOS

Com vista a encontrar financiamento para projetos haverá atenção a linhas de financiamento e a Fundos Estruturais e de Investimento da União Europeia, que se traduzam em quadros operacionais que operem nos eixos de atuação da T'Success.

## CAPÍTULO IV - ORGANIZAÇÃO

### **VOLUNTARIADO**

As ações identificadas neste documento serão geridas por diferentes associadas, contando também com apoio de voluntários, tanto de áreas especializadas e técnicas como indiferenciadas, que apoiarão as atividades propostas.

Qualquer pessoa pode-se inscrever como voluntário da T'Success, devendo para tal, registar-se através do website institucional – [www.t-success.org](http://www.t-success.org).

### **RECURSOS HUMANOS**

A equipa fundadora da T-Success é formada por 9 mulheres, com diferentes formações, o que garante à T-Success capacidade de atuação em áreas distintas, unidas pela motivação de empoderar e ajudar mulheres e crianças socialmente vulneráveis, e criar um presente e futuro melhores.

A gestão da associação está a cargo da sua direção, composta por 3 elementos de áreas técnicas complementares.

A visão organizacional da T-Success assume-se descentralizada de forma a que qualquer elemento da associação possa definir e desenvolver os seus projetos. Assim, cada projeto será autonomamente gerido pela pessoa responsável, após aprovação da direção.

Os restantes elementos organizam-se funcionalmente dentro das áreas de atuação da associação, assumindo a gestão operacional dos projetos que se propõe desenvolver.

## **ATIVIDADES PREVISTAS NO ÂMBITO DA GESTÃO**

O principal desafio do ponto de vista da gestão prende-se com a operacionalização deste projeto, sendo efetivamente um desafio alinhar estratégias e concretizar programas e projetos. Assim, estão previstas as seguintes atividades no âmbito da gestão da associação:

- Realização de reuniões de apresentação da T'Success com vista à angariação de associados, voluntários e donativos;
- Realização de reuniões de apresentação da Associação para concretização de protocolos de colaboração e parcerias;
- Arranque e coordenação dos projetos propostos;
- Dinamização, produção de conteúdos e gestão da comunicação com o apoio de voluntários:
  - Desenvolvimento do Website institucional e presença nas Redes Sociais;
  - Atualização de conteúdos ao longo do ano;
  - Criação de conteúdos dinâmicos que demonstrem a atuação da associação;
  - Desenvolvimento de materiais gráficos que promovam a associação e as suas iniciativas;
- Candidaturas a projetos e financiamento;
- Realização de assembleias gerais.

18 Setembro 2020